

# In Groningen wisselen patiënten bloedglucosewaarden uit met de huisarts

De 1e MedMij-kickstart is afgerond!

medmij

“Ik kan direct zien welke gevolgen mijn leefstijl op mijn bloedglucosespiegel heeft en daarop reageren. Als ik bijvoorbeeld chocolade eet dan zal mijn bloedsuiker hoger zijn. Ook als ik minder beweeg of meer eet 's avonds”

“Het maken van dagcurves gaat sneller. Ook kan ik deze informatie makkelijker delen met de praktijk-ondersteuner.”

“Als ik afwijkende bloedsuikerwaarden zie in de meetgegevens van een van onze patiënten, dan kan ik proactief contact met de patiënt opnemen.”

“Het grote voordeel van deze persoonlijke gezondheidsomgeving is dat patiënten hun zelfgemeten gegevens direct aan ons kunnen sturen. Het komt direct binnen in ons systeem zonder dat wij het hoeven over te typen. Het voorkomt fouten.”

“Door toepassing van MedMij-specificaties voor gegevensuitwisseling met persoonlijke gezondheidsomgevingen is het nu makkelijk om informatie binnen te halen vanuit een ziekenhuis of huisartsenpraktijk, maar ook uit een fitnesstracker die je om je pols draagt bijvoorbeeld”

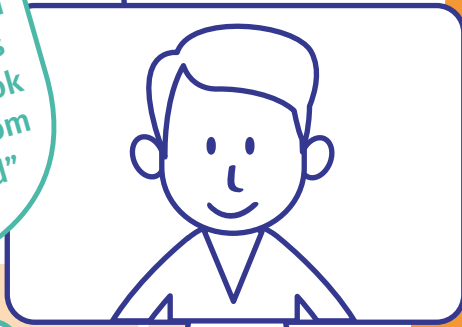
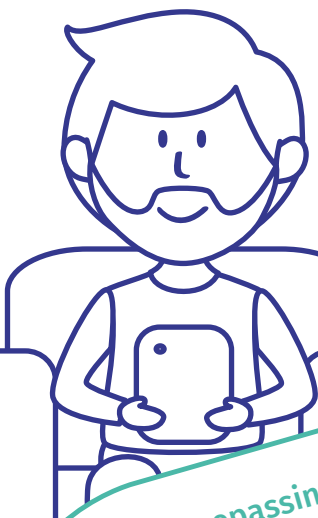
Patiënt

Patiënt

Softwareleverancier  
Persoonlijke  
gezondheidsomgeving

Praktijkondersteuner

Huisarts



# De MedMij-kickstart in Groningen: wat zijn de resultaten?

MedMij richt op meerdere plekken in Nederland kickstartomgevingen in om ontwikkelde producten te testen in een praktijksituatie. In Groningen werkt MedMij samen met Zorgbelang Groningen, softwareleverancier Zodos en huisartsengroepspraktijk Hommesplein te Winschoten. Patiënten met diabetes type 2 maken gebruik van een persoonlijke gezondheidsomgeving genaamd Zodos. In Zodos registreren zij hun zelfmeetgegevens en sturen deze regelmatig door naar de huisartsenpraktijk. Een praktijkondersteuner, die een groot deel van de diabeteszorg op zich neemt, kijkt op afstand mee naar de meetresultaten. Hierdoor is zorg op afstand mogelijk en hoeven sommige patiënten minder vaak op controle te komen. MedMij heeft landelijke afspraken gemaakt over het registreren en uitwisselen van zelfmeetgegevens. Binnen de kickstartomgeving zijn de zelfmeetwaarden vanuit Zodos op een gestructureerde manier uitgewisseld met het informatiesysteem van de huisarts. Hiervoor is een informatiestandaard gebruikt die onderdeel is van MedMij.

## Wat zijn de resultaten?

- ◆ Diabetespatiënten hebben meer inzicht in hun gezondheidsgegevens en de invloed van hun levensstijl op hun bloedglucosewaarden;
- ◆ Patiënten kunnen zelfgemeten gegevens makkelijker en sneller doorgeven aan de huisartsenpraktijk;
- ◆ De praktijkondersteuner krijgt een melding bij ontvangst van nieuwe gegevens. Wanneer hij of zij afwijkende waarden ontvangt, wordt de patiënt proactief benaderd;
- ◆ Er ontstaan minder fouten, doordat de gegevens van patiënten direct in het informatiesysteem van de huisarts terecht komen, overtypen is niet meer nodig;
- ◆ MedMij heeft technische specificaties aan de bestaande standaard voor zelfmetingen toegevoegd. Softwareleverancier Zodos hoeft door het gebruik van deze MedMij-specificaties niet met iedere zorgaanbieder losse afspraken te maken, want er zijn nu landelijke MedMij-afspraken voor de gegevensuitwisseling tussen persoonlijke gezondheidsomgevingen en informatiesystemen van zorgaanbieders.

## Wilt u ook MedMij toetsen in de praktijk?

In een kickstartomgeving toetsen we producten zoals MedMij Standaarden en onderdelen van het MedMij Afsprakenstelsel. Op basis van de ervaringen in de kickstartomgevingen, verbeteren we de MedMij-producten, zodat deze beter aansluiten op de wensen en behoeften van het veld. Voor een MedMij-kickstart zijn de volgende partijen nodig:

- ◆ Patiënten
- ◆ Leverancier persoonlijke gezondheidsomgeving
- ◆ Leverancier informatiesysteem zorgaanbieder
- ◆ Zorgaanbieder

Heeft u interesse om MedMij te toetsen in uw eigen omgeving?

Stuur ons dan een e-mail met meer informatie over uw idee voor een kickstart naar: [info@medmij.nl](mailto:info@medmij.nl).

Heeft u vragen over de standaarden? Mail dan naar: [standaarden@medmij.nl](mailto:standaarden@medmij.nl).