



Thea is een vrouw van 71 jaar, getrouwd met Jan van 75 en moeder van 5 kinderen (Dirk, Kees, Mirjam, Joke & Aart). Ze woont haar hele leven al in Lemele (Overijssel), waar zij en haar man een transportbedrijf hebben gehad.

Drie van de vijf kinderen van Thea werkten in het familiebedrijf en hebben het een aantal jaar geleden overgenomen. In de crisis is het bedrijf failliet gegaan waardoor het pensioen van Thea en Jan is vervlogen en de kinderen werkeloos werden. Het faillissement van het bedrijf, met alle stress, schuldgevoelens en teleurstellingen heeft een zware wissel getrokken op het gezin en vooral op Thea. Als spil van de familie was zij de steun en toeverlaat van iedereen. Ze heeft het gevoel dat ze heeft gefaald. Thea heeft veel troost in haar geloof gevonden en steun bij de dominee. Voor haar gevoel houdt dat haar nog op de been.

Thea kreeg last van slaapproblemen en was ook overdag erg onrustig. Hiervoor heeft de huisarts haar Zopiclon en Oxazepam voorgeschreven. Daarnaast heeft hij haar doorverwezen naar de POH-GGZ (praktijkondersteuner gespecialiseerd in de GGZ) voor een gesprek. In haar PGO kan ze zien wat de huisarts heeft voorgeschreven en wat ze bij de apotheek heeft opgehaald.

De knie van Thea begint ernstige slijtage te vertonen. De huisarts heeft Thea geadviseerd naar de fysiotherapeut te gaan. Alle afspraken kon ze inzien en aanpassen in haar PGO. Na 9 behandelingen zijn de klachten helaas gebleven. De huisarts heeft haar een verwijzing gegeven naar de orthopeed in het ziekenhuis. Dit heeft geleid tot een operatie, waarin haar kniegewricht is vervangen.

Terug thuis is de wijkverpleging ingeschakeld om de postoperatieve zorg en revalidatie te geven en te organiseren. Dat betekent dat de wijkverpleegkundige dagelijks langskomt. In haar PGO kan Thea zien wanneer zij komt. Tevens staat er een instructieformulier in met een link naar een video die laat zien hoe Jan haar kan helpen bij het in en uit bed stappen. En hoe hij haar het best kan ondersteunen bij het lopen. In verband met de kosten voor fysiotherapie, die nu voor haar eigen rekening komen, kan haar eigen fysiotherapeut niet meer laten komen voor de revalidatie. Daarom zoekt de wijkverpleegkundige naar een oplossing. Op basis van een melding van de huisarts kan zij een

ergotherapeut inschakelen. Hij geeft haar ook oefeningen om te doen, die ze ook in het PGO (met filmpjes) later nog eens kan bekijken.

Omdat in Lemele geen winkel meer is, krijgt Thea hulp bij het boodschappen doen. Voor haar revalidatie is van belang dat zij het wel zelf gaat doen. Dus gaat Jannie, een vrijwilliger vanuit de kerk, twee keer per week met haar boodschappen doen in Ommen. De afspraak zet Thea in haar PGO, zodat de wijkverpleegkundige en de ergotherapeut dit ook kunnen zien.

Maar Thea blijft neerslachtig. Dus op aanraden van de wijkverpleegkundige gaat ze weer praten bij de POH GGZ (met een verwijzing van de huisarts). De POH stelt voor op de 'MoodNote'-app te gebruiken om inzicht in haar stemmingen te krijgen. Aansluitend kan zijn via het PGO snel zicht krijgen op alles wat de afgelopen periode is gebeurd.

Naast de depressieve klachten van Thea, valt het de wijkverpleegkundige en de POH op dat ze steeds vaker dingen lijkt te vergeten of verkeerd interpreteert. Ook is Thea steeds minder actief in de kerk en trekt ze zich terug als het gaat om sociale activiteiten. Dit baart hen zorgen. De POH neemt test af en constateert toch enige afwijkingen. Hierover rapporteert de POH aan de huisarts en deze roept een consult in bij de Specialist Ouderen Geneeskunde (SOG), om de vermoedens te bespreken. De uitkomsten komen in Thea haar dossier, die zij kan inzien via het PGO.

Helaas is er nu een vermoeden van beginnende dementie. Met goedkeuring van Thea, gaat de wijkverpleegkundige in gesprek met de dementieverpleegkundige over het casemanagement en mantelzorgondersteuning. Dat laatste is van belang omdat haar man Jan het allemaal onzin vindt. Thea moet gewoon beter slapen en dan komt het allemaal wel goed. De wijkverpleegkundige maakt zich zorgen over de houding van Jan en probeert hier met Jan over te praten. Juist voor Thea zou het goed zijn als haar man haar in deze lastige tijd steunt. Zoals het er nu naar uitziet staan ze samen aan het begin van wat nog een lange weg zal worden.