

# MedMij, grip op je gezondheidsgegevens



Steeds meer mensen willen grip op hun gezondheidsgegevens. En er komen steeds meer apps en websites waarmee zij zelf informatie over hun gezondheid kunnen bijhouden. Goede ontwikkelingen, maar op hoeveel plekken zijn die gegevens wel niet opgeslagen? In het ziekenhuis, bij het consultatiebureau, de tandarts, de huisarts en ga zo maar door. Daarom is er nu MedMij. MedMij gaat ervoor zorgen dat iedereen in Nederland die dat wil, digitaal kan beschikken over zijn of haar gezondheidsgegevens in een zelfgekozen persoonlijke gezondheidsomgeving, een PGO. Het MedMij-label laat zien welke zorgverleners en PGO's mee doen en dus veilig gezondheidsgegevens kunnen uitwisselen.

## **EEN PERSOONLIJKE GEZONDHEIDSOMGEVING: OP ÉÉN PLEK GEGEVENS VERZAMELEN, BEHEREN EN DELEN**

Een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) is een website of app, waarin iemand informatie over de eigen gezondheid bij kan houden en actief aan de slag kan gaan met zijn of haar gezondheid. Zo kan men medische gegevens verzamelen en beheren, maar deze ook delen met anderen. En op deze manier grip houden op zijn of haar gezondheidsgegevens, die levenslang bereikbaar blijven.

Van behandeling tot labuitslagen, medicatie en inentingen. Ook zelfmetingen kunnen toegevoegd worden, waardoor een completer beeld van de gezondheid ontstaat.

Zo'n zelfgekozen omgeving biedt rust, vertrouwen en inzicht. Dit draagt bij aan goed geïnformeerde zorggebruikers en helpt zorgprofessionals bij het bieden van de best passende zorg. Er komt steeds meer bewijs dat goed geïnformeerde, betrokken en meebeslissende patiënten bijdragen aan zinnige zorg én dat zij een betere kwaliteit van leven ervaren. Want het gaat om het leven, niet om de ziekte.



## **GEGEVENS VERZAMELEN EN DELEN MET EEN PGO**

MedMij streeft ernaar dat persoonlijke gezondheidsomgevingen een prominente plek gaan innemen in de Nederlandse zorg. In 2020 kan iedereen die dat wil, veilig en betrouwbaar zijn of haar eigen gezondheidsgegevens verzamelen, beheren en delen in een online omgeving. De gebruiker van de PGO krijgt op deze manier een goed beeld van hoe zijn/haar gezondheid zich ontwikkelt. Daarnaast kan men zelf bepalen met welke zorgverleners de informatie gedeeld wordt. Dit alles zorgt ervoor dat zorggebruikers meer regie hebben en helpt zorgverleners bij het bieden van de best passende zorg.

## **DE KERNTAAK VAN MEDMIJ**

Voor alle duidelijkheid: MedMij bouwt zelf géén persoonlijke gezondheidsomgeving. Dit is overgelaten aan de markt. De kerntaak van MedMij is het mogelijk maken en stimuleren van de digitale uitwisseling van gezondheidsgegevens tussen inwoners van Nederland en hun zorgverleners en het creëren van vertrouwen dat dit op een veilige, betrouwbare, toekomstbestendige en betaalbare manier gebeurt.

MedMij regelt dit onder andere door middel van een afsprakenstelsel. Dit is een set spelregels waar deelnemers, meestal PGO-leveranciers en leveranciers van ICT-systemen in de zorg, zich aan moeten houden. Het gaat om regels op het gebied van beveiliging en privacy, maar er worden ook voorwaarden gesteld aan betrouwbare en gebruikersvriendelijke techniek.

### **Voor het uitwisselen van gezondheidsgegevens via MedMij zijn twee partijen nodig:**

- ◆ Een persoon die eigen gezondheidsgegevens verzamelt en gebruikt met een persoonlijke gezondheidsomgeving. Deze PGO moet het MedMij-label hebben.
- ◆ Een zorgaanbieder die gezondheidsgegevens opslaat in een zorginformatiesysteem en ze vervolgens via MedMij beschikbaar stelt. Denk aan een huisarts, apotheek, ziekenhuis of fysiotherapeut, en in de toekomst ook de gemeente. De zorgaanbieder moeten zich aansluiten bij MedMij door te werken met ICT-leverancier die het MedMij-label heeft.

Ook levert MedMij informatiestandaarden op. In de Nederlandse gezondheidszorg worden veel verschillende informatiesystemen gebruikt. Een set (inter)nationale MedMij-informatiestandaarden zorgt ervoor deze zorginformatiesystemen tóch op een eenduidige manier met PGO's kunnen communiceren en dat gezondheidsgegevens kunnen worden uitgewisseld.

Alle MedMij-deelnemers en zorgaanbieders die werken met een bij MedMij aangesloten leverancier, zijn te herkennen aan het MedMij-label.



medmij

Meer weten? Kijk op:

**WWW.MEDMIJ.NL**